

争いは、予防できる。



©Yasuyoshi CHIBA

REALsは、  
人と人が共存できる社会を  
つくる国際NGOです。

争い予防の選択肢を、もっと。



## ご寄付方法

クレジットカード

REALsホームページ内「あなたにできること」の中の「寄付をする」からご寄付いただけます。

郵便振替

口座記号番号: 00100-8-425569

加入者名: 特定非営利活動法人 Reach Alternatives

銀行振込

三菱UFJ銀行 赤坂見附支店

口座番号: 普通1111380

口座名義: 特定非営利活動法人 Reach Alternatives

※銀行振込ではお振込み人様を特定できないため、  
領収書がご入用な方はご入金後にREALsまでご連絡下さい。

REALsは「認定NPO法人」です。  
ご寄付は寄付金控除の対象となり、最大約5割が還付されます。

リアルズ/リーチオルタナティブズ

## 認定NPO法人REALs(Reach Alternatives)

役員

顧問	明石 康	元国連事務次長
理事長	瀬谷 ルミ子	JCCPM 株式会社取締役
理事	植村 高雄	特定非営利活動法人 CULL カリタスカウンセリング学会会長
	小川 和久	静岡県立大学特任教授
	宮下 幸子	ユイット株式会社代表取締役
	永井 恒男	アイディール・リーダーズ株式会社代表取締役
	中土井 僚	オーセンティックワークス株式会社代表取締役
監事	柴田 秀孝	株式会社エムアールエス顧問

人と人は違う。

考え方、価値観、宗教、民族、国籍。

違いから生まれた火花が、  
人を傷つける争いにならないように。

私たちはつくる、

暴力や武力に発展しない道を。  
起きてしまった争いから抜けだす道を。

渦中の人に力をとどける近道を。  
人と人が、共存できる明日に歩きだす。

その背中を見送って、

私たちはまた次の現場へ。

争い予防の選択肢を、もっと。



争いを予防できる道を、ともにつくる。

世界には、争い、テロ、暴力で、自由に生きるための選択肢を持たない人がたくさんいます。

REALsは、選択肢を増やしたい。

被害が起きてから嘆くのではなく、  
そこで生きる人とともに争いを予防し、  
人と人が共存できる道をつくります。

理事長 瀬谷ルミ子



NPO\_REALS



NPOREALS

〒162-0802 東京都新宿区改代町 26-1 三田村ビル 2階 203  
TEL: 03-5579-8395 FAX: 03-5579-8396  
<https://reals.org>

# その場しのぎではなく、 人と人が共存できる社会へつくり変える。

まず「人」を変える。現地の人の課題解決力を引きだす。次に「仕組み」を変える。

争いを未然に防ぐための体制を整える。「人」と「仕組み」を変えれば「社会」が変わる。

争いの火種が生じて、暴力や武力に発展させない社会へ。そう、人と人が共存できる世界へ。

## REALs (Reach Alternatives)の活動

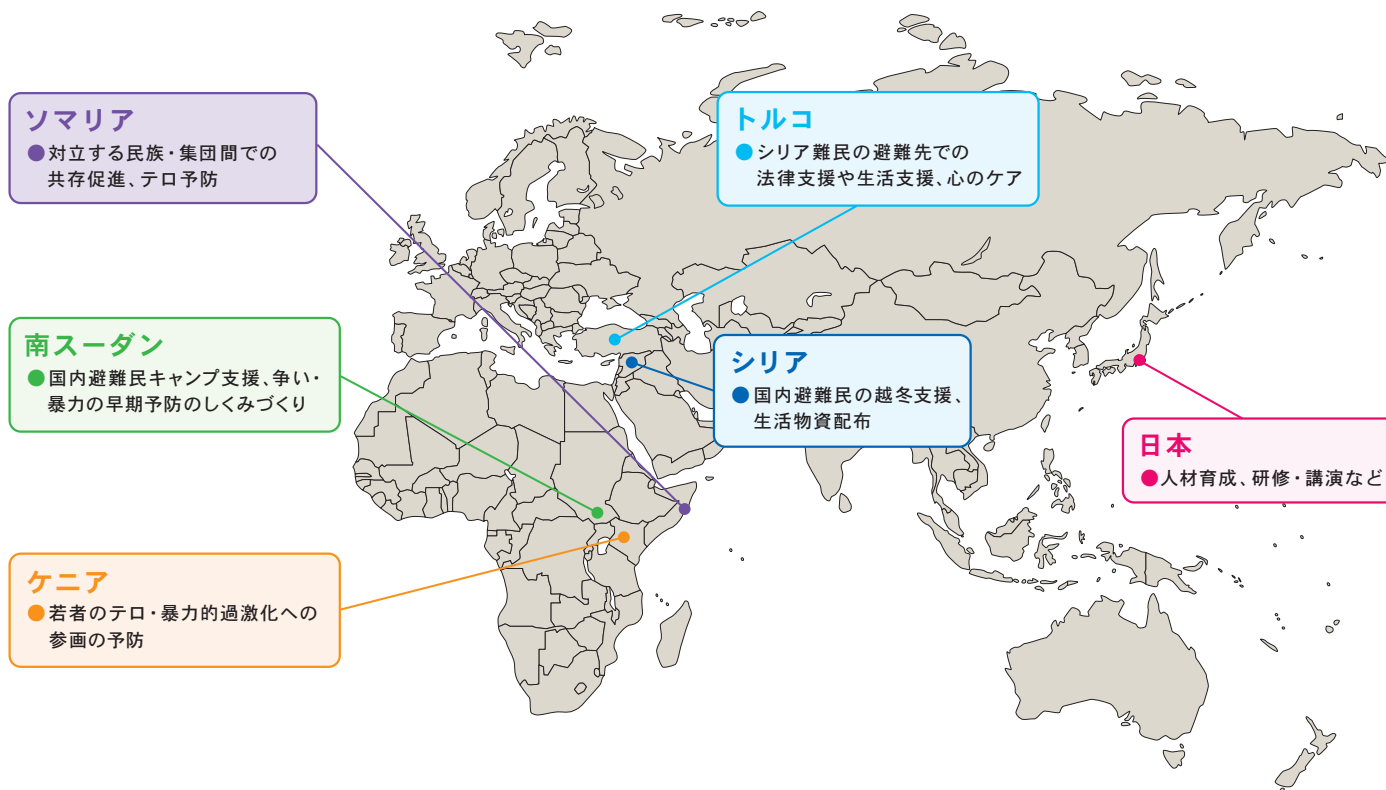
争い予防

共存

ジェンダー

心のケア

緊急支援



### 紛争地と日本には、共通の課題がある。

1. 子どもを、被害者にも加害者にもしない社会へ。
2. 女性を被害者ではなく、平和の担い手に。
3. 違いを否定や分断にしない「共存力」を。

世界で起きている争いに、私たちと無関係なものはありません。海外で起きていることは、日本でも起きる可能性がある。逆もまた然り。REALsは、海外と日本で培ったノウハウを活かし合うことで、争いの火種を消せる社会をめざします。

## REALsはつくる。 争いの渦中にいる人に 力をとどける近道を。

寄付には、人生を変える力があります。

「世界のたった一人でも、自分のために行動してくれた」  
何よりその事実こそ、争いの渦中にいる人の救いになる。

あなたの行動が、誰かが立ち上がる力になる。



### 寄付をする：

お好きなタイミングで、お好きな金額をご寄付いただけます。  
いただいた金額で、たとえばこんなことが可能に。

**3,000円**でケニアで行っている心のケアのセッションで  
使う絵本4冊、絵具セットを購入できます。

**5,000円**で南スーダンの国内避難民400人に、  
1日に必要な水(15L)を提供できます。

**10,000円**でシリア国内で、戦闘から命からがら避難してきた  
5人家族に、毛布・衛生用品などの生活必需品を届けられます。

### 継続して寄付をする：

マンスリーサポーターとして、毎月決まった金額を  
自動引き落としにてご寄付いただけます。

### ハガキや切手を送る：

書き損じハガキや未使用切手、  
もう使わない洋服やバッグなど、  
ご家庭にあるものをお送りいただけます。

ご寄付方法は裏面を、より詳しいご支援方法は  
REALsホームページ内「あなたにできること」をご覧ください。