

海外大学院留学の 良いところ ・悪いところ

2017年冬季海外大学院留学説明会@東京大学

パネルセッショントピック

進行: 児玉真希 (Rice University History Ph.D. Graduate Student)

海外大学院留学のメリット・デメリット

就職？

生活？

お金？

将来設計？

食事？

研究環境？

家族？

人間関係？

健康？

文化の違い？



プライベート？

留学してよかった！と思える瞬間

- ❖ 研究の近い人たちに囲まれて議論ができるとき（木原）
- ❖ モチベーションの高さが感じられる。たくさんのopportunityがあると感じるとき（吉永）
- ❖ 新しい研究テーマを同僚や先生とディスカッションしながら考えているとき（谷川）
- ❖ 研究環境（人・文献・資金）が整っている（児玉）
- ❖ 給料が振り込まれるとき（樊）

研究以外で感じる良いところ

- ❖ いろいろな国の人に出会える時。他人から学ぶことが非常に多くて楽しい（吉永）
- ❖ 新しい友だちがたくさんできた。多様な人々との交友関係を通じて、自分の価値観が広がった（谷川）
- ❖ キャンパス内に寮があるので楽です。物価は高いのでうまくやりくりする必要があとあります（樊）
- ❖ 経済的に安定しているところ（木原）
- ❖ 大学院生に対する世間の理解が日本よりある。社会的に地位を認めてもらえる（兎玉）

留学した初めて知った良いところ

- ❖ 大学院生のうちから教授との雇用関係にあるのは良いことだと思う（樊）
- ❖ 他専攻の友人がたくさんできるのは意外な喜びだった（谷川）
- ❖ 同期（Cohort）の強いつながり（木原）
- ❖ 全般的にポスドクが多い。タダ飯イベントが多い。学生施設が充実している。たとえば、留学をしてヨットに乗れるようになったし、アイスホッケーもできるようになった（吉永）
- ❖ 困っている人には手を差し伸べる文化が日本より根付いている。経済面・精神面などのサポートも充実している。（児玉）

日本に戻りたい瞬間は？

- ❖ 食事が合わないとき、レストランが美味しくないのに値段が高いとき（木原）
- ❖ ボストンにしていると特にない。強いていけば、リーズナブルな和食屋がないとき（吉永）
- ❖ アメリカの大統領がtravel banなどの政策を発表したと聞いたとき（谷川）
- ❖ 銃乱射事件が起こったとき、tax reform billが下院議会を通過したとき、体調を崩したとき（児玉）
- ❖ この間いけふくろうの写真を見て無性に帰りたくなりました（樊）

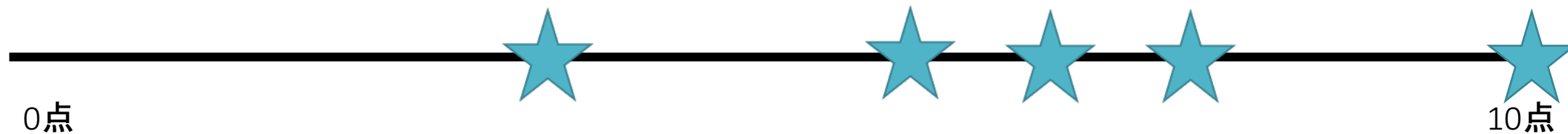
留学して初めて知った悪いところ

- ❖ 研究が予算に左右されすぎる。当たり前のことだが、その分研究の方向性などの自由度がやや低いように感じる。日本の研究室と比較すると、PIの人と接する時間がすごく短い。そのため、彼らから手取り足取り「教育」を受けることはない(大学院生はすでに自立していると思なされる) (吉永)
- ❖ 日本でいう「ゼミ」(同じ教員に指導を受けている院生で形成される集まり)として機能するものがない。授業等での評価がインフレしており、いつ本当に褒めているのかどうかわからない(e.g.何事にもExcellentやVery interestingと言われる)。最初の2年間はコースワークに追われるため、「研究」する時間はほぼない。(木原)
- ❖ 友達が少ない (樊)
- ❖ アメリカの政治・文化・歴史・娯楽について、知識と意見を持っていないと大学などの知識人の集まりに溶け込みづらい (谷川)
- ❖ アメリカ人、映画とドラマ見すぎ。アメフト好きすぎ(兎玉)

自分の性格や考え方に変化が？

- ❖ 特になし（樊）
- ❖ 生活面で「うまくいかない」こと（郵便物が届かないetc.）に対してより寛容になった（谷川）
- ❖ 実験などに関しては順応したことが多い。日本を客観的に見れるようになった（吉永）
- ❖ 失敗から立ち直るのが早くなった（e.g. 演習中に英語力の問題で何か変な発言をしてしまった時や皆に理解されなかった時にすぐにまた次の発言ができるようになった）（木原）
- ❖ 自分の中の優先順位（研究、食事、睡眠、家族、友人）は何か気づくことができた。（児玉）

現在の満足度（10点満点）



- 吉永：4点 なかなか成果が上げられていないので、もっと頑張らないと
- 木原：6点 とりあえずサバイバルできていることを評価
- 谷川：7点 もっと研究をがんばれる気がする
- 児玉：8点 コースワークが終わってだいぶ楽になる
- 樊：10点 こんな感じの人生が続けば良いな

終わりに

- ❖ 良いところ・悪いところ、両方ある。
- ❖ けど、悪いところよりも良いところが多いと思えるから続けられる。
- ❖ 自分が考えている以上の世界が広がっている。

When life gives you lemons, make a lemonade!!